

دکتر بیژن حلی - پزشکی عمومی - متخصص تغذیه و رژیم درمانی - استاد دانشگاه

سوابق اجرایی "

- بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از سال ۶۳ تا ۶۹
- رئیس اداره تجهیزات پزشکی و معاون مدیر درمان استان خوزستان ۷۸ تا ۸۲
- مدیر بیمارستان امام خمینی (ره) اهواز ۸۲ لغایت ۸۶
- مدیر حراست دانشگاه علوم پزشکی اهواز ۸۶ لغایت ۹۰

سوابق تحصیلی

- دانشجوی رشته پزشکی ۷۲ لغایت ۷۹
- دانشجوی تخصصی Ph.D تغذیه ۹۰ لغایت ۹۴
- هیأت علمی دانشگاه ۹۴ لغایت تاکنون

سوابق پژوهشی :

- تألیف کتاب تغذیه برای دانشجویان پزشکی

طرح های تحقیقاتی

بررسی اثربخشی مصرف زنجبیل در پیشگیری از سردرد در بیماران مبتلا به میگرن

بررسی ریسک فاکتورهای روتین بیماری آترواسکلروز در بیماران آترواسکلروز با نژاد عرب در مقایسه با بیماران با نژاد لر مراجعه کننده به بیمارستان امام خمینی شهر اهواز در سال ۱۳۹۹

بررسی اثر افزودن پودر هسته ی خرما بر شاخص گلیسمی، بارگلیسمی و شاخص سیری نان سفید در افراد سالم

بررسی اثر مصرف مکمل عصاره هسته انگور بر وضعیت قند خون ناشتا، مقاومت به انسولین و پروفایل لیپیدی در (PCOS) زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی سیستیک

بررسی اثر مصرف نان سویای پروسس شده بر سطوح سرمی پروفایل لیپیدی ، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی و فاکتورهای التهابی در زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید

بررسی اثر توام رژیم کاهش وزن و مکمل کرن بری بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی، استئاتوز کبدی و زیست (NAFLD) نشانگرهای التهابی، آنتی اکسیدانی و آپوپتوزیس در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

بررسی اثر افزودن آرد لوبیای سویا بر شاخص گلیسمی، بار گلیسمی و شاخص سیری نان سفید در افراد سالم

تعیین شاخص گلیسمی، بار گلیسمی و شاخص سیری بیسکویت تهیه شده از مخلوط آرد سفید گندم و پودر کامل سنجد

بررسی اثر مصرف مکمل چیتوزان بر تغییرات وزن بدن، عوامل خطر گلیسمیک، پروفایل لیپیدی، سطوح سرمی در بیماران (TAC)، آدیپوکین ها (آدیپونکتین، لپتین) و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام (IL-6, TNF- α) فاکتورهای التهابی (NAFLD) مبتلا به کبد چرب غیرالکلی

بررسی اثر مصرف مکمل چیتوزان بر تغییرات وزن بدن، عوامل خطر گلیسمیک (گلوکز ناشتا، انسولین، هموگلوبین (NAFLD) گلیکوزیله)، پروفایل لیپیدی و شاخص چاقی احشایی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی

و کلسیم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با D بررسی و مقایسه اثربخشی پروتکل مکمل یاری با ویتامین و کلسیم در سالمندان شهر اهواز D مصرف ماست غنی شده با ویتامین

بررسی تاثیر مصرف خوراکی نانو میسل کورکومین بر پروفایل لیپیدی، فاکتورهای التهابی و فاکتورهای استرس "اکسیداتیو در بیماران قلبی با آنژیوپلاستی انتخابی کرونری: کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی دو سو کور

با C اکسید شده، پروتئین واکنشگر LDL بررسی اثر مکمل عصاره قهوه سبز بر اندازه های تن سنجی، پروفایل لیپیدی، حساسیت بالا و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی سرم مردان مبتلا به دیس لیپیدمی

بررسی اثر مصرف آلفا لیپوئیک اسید و انقباض ایزوتونیک الکتریکی بر اندازه های آنتروپومتریک، ترکیب بدنی، سطح در افراد چاق تحت رژیم کاهش وزن PGC1 α سرمی برخی از فاکتورهای آنژیوژنز، سیرتوئین و

بررسی مکمل یاری پروبیوتیک بر فراسنج های اسپرم، میزان هورمونهای جنسی، شاخص استرس اکسیداتیو و فاکتورهای التهابی در مردان نابارور ایدیوپاتیک: کارآزمایی بالینی دو سو کور

تعیین شاخص گلیسمی، بار گلیسمی و شاخص سیری نان های تهیه شده از مخلوط آرد گندم- آرد جو و آرد گندم- آرد جو دوسر در افراد سالم

بررسی اثر آرد بلوط بر شاخص گلیسمی، بار گلیسمی و شاخص سیری نان سفید در افراد سالم

در اهداکنندگان خون ایرانی در شهر اهواز در Human T- cell Lymphoma Virus Type 1 فراوانی نسبی عفونت سال ۱۳۹۶

بررسی اثر توأم رژیم کاهش وزن - پرپروتئین و مکمل بتاکریپتوگزانتین بر عوامل خطر متابولیک، سطوح سرمی فاکتورهای اکسیدانی، التهابی و آدیپوسیتوکین ها در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

بررسی اثر مصرف مکمل کلرلا بر علائم سیستمیک و سطوح سرمی برخی از پروستاگلاندین ها، فاکتورهای التهابی و اکسیداتیو در زنان مبتلا به دیسمنوره اولیه

بررسی اثر عصاره روغنی سیاه دانه بر سطوح سرمی برخی فاکتورهای التهابی، آنزیم های کبدی، پروفایل لیپیدی، انسولین و قندخون ناشتا در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

بررسی اثر مکمل روغن بزرک بر شدت درد و علائم سیستمیک دیسمنوره اولیه در دختران جوان ۲۵ - ۱۸ سال

بررسی اثر سینرژیک مکمل حاوی آستاگزانتین و آلفالینولینیک اسید بر سطوح سرمی لپتین و آدیپونکتین ، فاکتورهای اتصالی عروقی ، نیتریک اکساید و پروفایل لیپیدی در بیماران دارای گرفتگی عروق میوکارد خفیف تا متوسط

بر امتیاز و کیفیت خواب در افراد ۲۰-۵۰ ساله مبتلا به اختلال خواب D تعیین اثر مکمل ویتامین

بررسی اثرات مکمل سزامین بر سطوح سرمی برخی آنزیم های پروتئولیتیک ، فاکتورهای التهابی ، استرس اکسیداتیو آنزیم سیکلو اکسیژناز ۲ و پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید - مطالعه کارآزمایی بالینی سه سو کور

و (hs-CRP, Interlukin 6, E-selectin) بررسی اثر مصرف مکمل هسپریدین بر سطوح سرمی فاکتورهای التهابی آدیپوسایتوکاین ها (لپتین و آدیپونکتین) در بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد

پس از انفارکتوس میوکارد E-SELECTIN بررسی اثر مکمل امگا ۳ بر سطوح سرمی آدیپونکتین ، لپتین و

مقالات چاپ شده در مجله

ارتباط الگوهای غذایی با نماگرهای فعالیت بیماری در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید	Chemical Abstract	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران
Hesperidin supplementation modulates inflammatory responses following myocardial infarction.	ISI	Journal of the American College of Nutrition
The Effect of Omega-3 on the Level of Serum Lipid Profile, Adipocytokines, and Indicator of Vascular Inflammation in Patients Diagnosed with Myocardial Infarction	SCOPUS	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل
بررسی اثر D بر کیفیت خواب در افراد بالغ مبتلا به اختلال خواب مصرف مکمل ویتامین	SCOPUS	Tehran University Medical Journal
Effect of Chlorella supplementation on systematic symptoms and serum levels of prostaglandins, inflammatory and oxidative markers in women with primary dysmenorrhea	ISI	European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology
Effect of a high-protein diet with β - cryptoxanthin supplementation on metabolic risk factors, oxidative and inflammatory biomarkers in non-alcoholic fatty	ISI	Trials

liver disease (NAFLD): study protocol for a randomized controlled clinical trial		
The effect of vitamin D supplement on the score and quality of sleep in 20–50 year-old people with sleep disorders compared with control group	ISI	NUTRITIONAL NEUROSCIENCE
بررسی اثر آرد بلوط بر شاخص گلیسمی و شاخص سیری نان سفید	ISI	Iran Red Crescent Med J.
تعیین شاخص گلیسمی، بار گلیسمی و شاخص سیری نان با ترکیب متفاوت آرد گندم و آرد جو	SCOPUS	Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism
An energy-restricted high-protein diet supplemented with β -cryptoxanthin alleviated oxidative stress and inflammation in non-alcoholic fatty liver disease: A randomized controlled trial	ISI	NUTRITION RESEARCH

–مقالات ارائه شده در همایش

Hesperidin supplementation modulates lipid profile following myocardial infarction	ششمین کنگره داخلی تحقیقات دانشجویی	دانشجویی	اهواز	سخنرانی
بررسی ارتباط الگوهای غذایی با نماگرهای فعالیت بیماری در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید	ششمین کنگره داخلی تحقیقات دانشجویی	دانشجویی	اهواز	پوستر الکترونیکی
اثر مکمل هسپریدین بر سطوح سرمی فاکتورهای التهابی و آدیپوسایتوکاین ها (لپتین و آدیپونکتین) در بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد	پانزدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شاهرود	دانشجویی	شاهرود	سخنرانی

Hesperidin, the main flavonoid constituent of citrus fruits, modulates inflammatory responses following myocardial infarction	اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران	بین المللی	تهران	پوستر
Sesamin supplementation modulates cardiovascular risk in women with rheumatoid arthritis	اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران	بین المللی	تهران	پوستر

- دوره و کارگاه ها

مطالعات مشاهده ای	سالن چندرسانه ای جندی شاپور
آشنایی با آزمونهای پارامتریک	سالن چندرسانه ای جندی شاپور
کارآزمایی بالینی تصادفی شده	سالن چندرسانه ای جندی شاپور
آشنایی با کسب و کار و نوآوری	سالن کنفرانس دانشکده پیراپزشکی